

## Leistungstabelle Sporttest:

Punkte	Schwimmen		Grundlagen -ausdauer	Kraft					Berufs- spezifik
	Tauchen (m)	Kombi- schw. (200m)	3000 m- Lauf (min)	Liege- stütze	Klimm- züge	Beuge- hang (sec.)	Sit up's	Kasten- Bumerang -Test (min)	Pers.- rettung (sec.)
50	30	3:30	11:00	50	16	85	50	0:50	42
49	-	3:35	11:05	49	-		49		43
48	-	3:40	11:10	48	15		48		
47	29	3:45	11:15	47	-	82	47	0:55	44
46	-	3:50	11:20	46	-		46		
45	-	3:55	11:25	45	14		45		45
44	28	4:00	11:30	44	-	79	44	1:00	
43	-	4:05	11:35	43	-		43		46
42	-	4:10	11:40	42	13		42		
41	27	4:15	11:45	41	-	76	41		47
40	-	4:20	11:50	40	-		40	1:05	
39	-	4:25	11:55	39	12		39		48
38	26	4:30	12:00	38	-	73	38		
37	-	4:35	12:05	37	-		37		49
36	-	4:40	12:10	36	11		36	1:10	
35	25	4:45	12:15	35	-	70	35		50
34	-	4:50	12:20	34	-		34		
33	24	4:55	12:25	33	10		33		51
32	-	5:00	12:30	32	-	67	32	1:15	
31	23	5:05	12:35	31	-		31		52
30	-	5:10	12:40	30	9		30		
29	22	5:15	12:45	29	-	64	29		53
28	-	5:20	12:50	28	-		28	1:20	
27	21	5:25	12:55	27	8		27		54
26	-	5:30	13:00	26	-	61	26		
25	20	5:35	13:05	25	-		25		55
24	-	5:40	13:10	24	7	58	24	1:25	
23	19	5:45	13:15	23	-		23		56
22	-	5:50	13:20	22	-	55	22		
21	18	5:55	13:25	21	6		21		57
20	-	6:00	13:30	20	-	53	20	1:30	
19	17	6:05	13:35	19	-		19		58
18	-	6:10	13:40	18	5		18		
17	16	6:15	13:45	17	-	49	17		59
16	-	6:20	13:52	16	-		16		
15	15	6:25	14:00	15	4	45	15	1:35	60
14	-	6:30	14:10	14	-		14		
13	14	6:35	14:20	13	-	42	13		61
12	-	6:40	14:30	12	-		12		
11	13	6:45	14:40	11	3	39	11		62
10	-	6:50	14:50	10	-		10	1:40	
9	12	6:55	15:00	9	-	36	9		63
8	-	7:00	15:10	8	-		8		
7	11	-	15:20	7	2	33	7		64
6	-	-	15:30	6	-		6		
5	10	-	15:40	5	-	30	5	1:45	65
4	-	-	15:50	4	-		4		
3	8	-	16:00	3	1	27	3		66
2	-	-	16:05	2	-		2		
1	5	-	16:10	1	-	24	1	1:50	67